

Согласовано
Директор МБОУ

**Ежедневное меню
от 7 до 11 лет (1-4 класс)
1 неделя, понедельник, 1 день**

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Answer

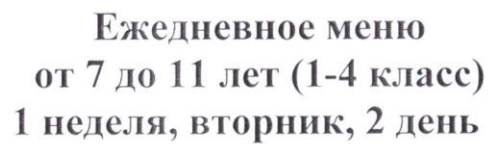
Школа

Лакедонская ССМ

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	620	Курица, тушеная в томатном соусе	90	41,71	350	5	7	37
			Макароны отварные	150	13,23	180	9	9	15
		5	Овощи по сезону	60	15,14	33	1	-	3
	гор. напиток	686	Чай с лимоном	180	6,0	56	1	-	14
	хлеб		пшеничный йодированный	40	6,0	117	4	1	20
			Итого:	520	82,08	736	19	17	89



Лакедонская соль

Отд./корп.

День

[illegible]



Ежедневное меню
от 7 до 11 лет (1-4 класс)
1 неделя, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Атаян

Школа Македонская СОШ

Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак		694/1	Тефтели рыбные в соусе	90	39,94	109,35	12,96	5,2	3,19
		563/1	Пюре картофельное	150	15,0	190,26	6,45	7,27	19,6
		5	Овощи по сезону	60	15,14	36,72	0,86	0,1	2,8
	напиток	686	Чай с сахаром	180	6,0	132	0,2	-	32,6
	хлеб		пшеничный йодированный	40	6,0	117	4,42	0,56	20
			Итого:	520	82,08	585,33	24,89	13,13	78,19



УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Маледимоновлад сомм

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	328	Каша овсяная на молоке	230	32,44	218,75	2,62	7,5	40,6
		584	Бутерброд с маслом	50	15,6	126	7,6	18	10
	гор. напиток	686	Чай с сахаром	200	6,0	56	1,4	0,0	0,14
	хлеб		Кондитерские изделия	20	28,04	170	2	2	13
			Итого:	500	82,08	570,75	13,62	27	63,74

Школа Македонская СОШ Отд./корп. _____ День _____



Ежедневное меню
от 7 до 11 лет (1-4 класс)
2 неделя, понедельник, 6 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Атаян

Школа Маледжиновская СОШ

Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	42	Гречка по-купечески (с мясом курицы)	230	54,44	165	5	5	24
		5	Овощи по сезону	60	15,14	33	1	0,15	2,57
	напит.	686	Компот из сухофруктов	180	6,5	132	0,53	-	33
	хлеб		пшеничный йодированный	40	6,0	117	4	1	20
			Итого:	510	82,08	447,4	10,53	6,15	79,57

Согласовано
Директор МБОУ



Ежедневное меню
от 7 до 11 лет (1-4 класс)
2 неделя, вторник, 7 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Атаян

Школа

Македонская СОШ

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	620/1	Куриная котлета	90	41,71	215	23,77	26,2	32,16
		681/1	Вермишель отварная	150	13,23	168	9	8	10
		5	Овощи по сезону	60	15,14	33	1	-	3
	напит.	686	Чай с сахаром	180	6,0	28	1	1	-
	хлеб		Пшеничный йодированный	40	6,0	117	4	-	20
			Итого:	520	82,08	561,85	38,77	35,2	65,16



**Ежедневное меню
для обучающихся 5-11 классов
за родительскую плату
2 неделя, среда, 8 день**

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Атаян

Школа Александровская СОШ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	768	Рыба, запеченная в панировке	100	42,63	120	9,8	10,76	12,11
		563/1	Рис отварной	180	13,23	173	6	7	20
		5	Овощи по сезону	100	17,14	37	1	-	3
	напит.	686	Чай с сахаром	200	6,0	132	-	-	32
	хлеб		пшеничный йодированный	40	6,0	117	4	1	20
			Итого:	620	85,0	578,72	20,8	17,76	86,11

Согласовано
Директор МБОУ



**Ежедневное меню
от 7 до 11 лет (1-4 класс)
2 неделя, четверг, 9 день**

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Атаян

Школа

Маледимоновская СОШ

Отд./корп.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	328	Каша молочная	230	31,94	218	3,6	7	21
		686	Компот из сухофруктов	200	6,5	170	3	2	13
	гор. напиток.		Кондитерские изделия	20	28,04	60	1	-	18
	хлеб	584	Бутерброд с маслом	50	15,6	129	8	18	20
			Итого:	500	82,08	574	14,6	27	72



Ежедневное меню
от 7 до 11 лет (1-4 класс)
2 неделя, пятница, 10 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Школа Маледешоновская СОШ Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюдо	516	Шницель мясной	90	41,71	215	4,57	26	32,16
		5	Овощи по сезону	60	15,14	37	1	-	3,3
	напит.	686	Чай с сахаром	180	6,0	132	4	1	20
	хлеб		пшеничный йодированный	40	6,0	117	3,04	0,36	19,88
			Макароны отварные	150	13,23	160	9	8	10
			Итого:	520	82,08	661	18,57	35	65,16